

Matricola: 0000934989

ALMA MATER STUDIORUM – UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Scuola di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Ostetricia

Autopalpazione del seno come strumento aggiuntivo per la prevenzione del tumore al seno: aderenza e soddisfazione riguardo l'applicazione per smartphone "CheckBreast"

Tesi di Laurea in

“Educazione alla Salute nell’Adolescenza”

Laureanda

Martina Poli

Relatore

Dott.ssa Virginia Bertini

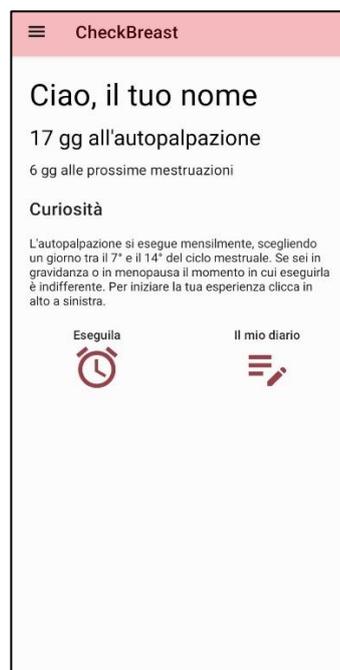
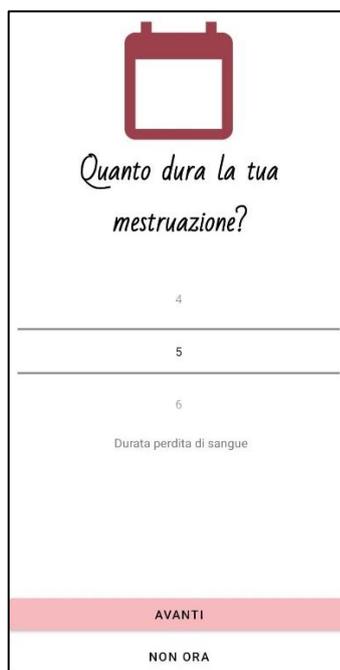
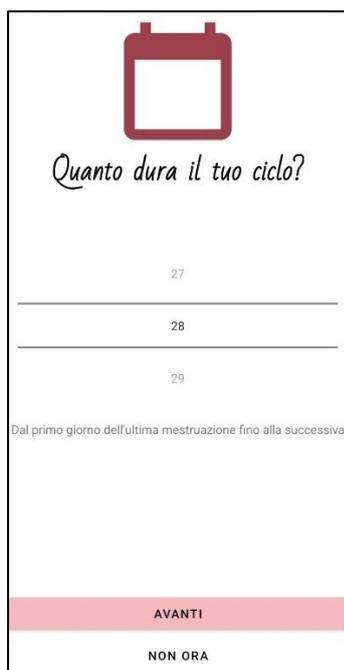
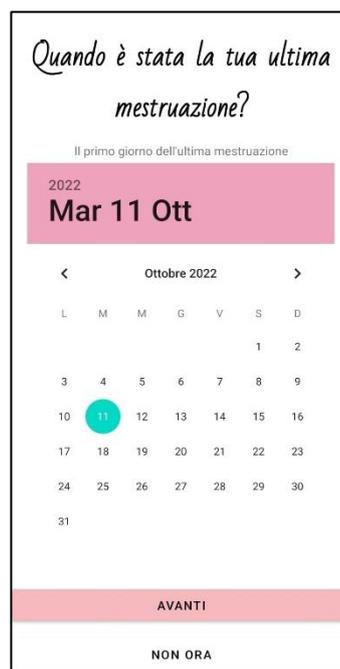
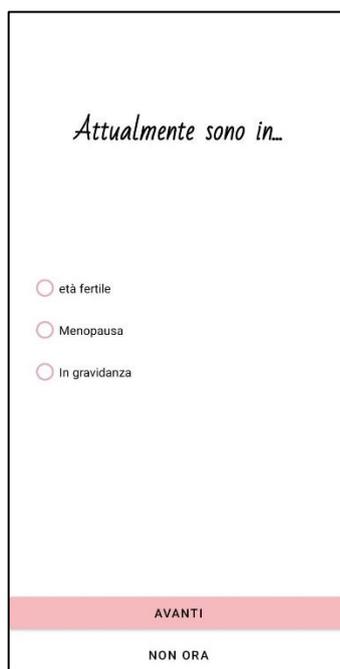
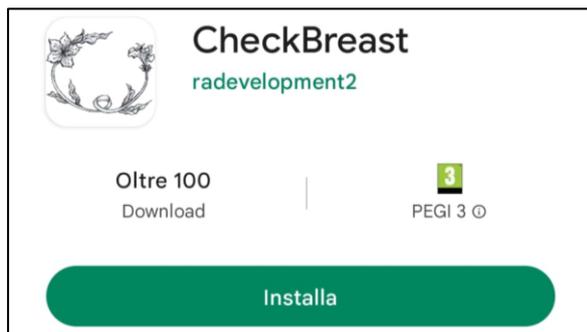
Sessione I

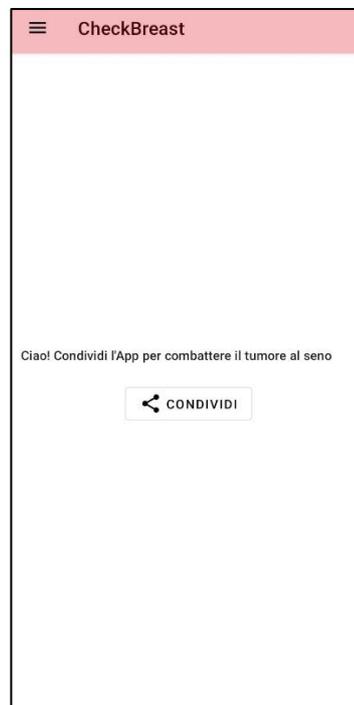
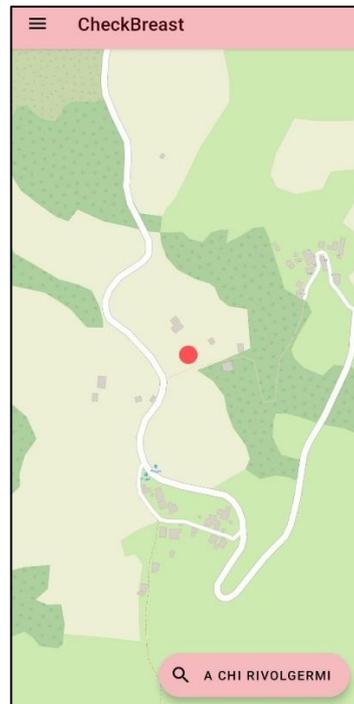
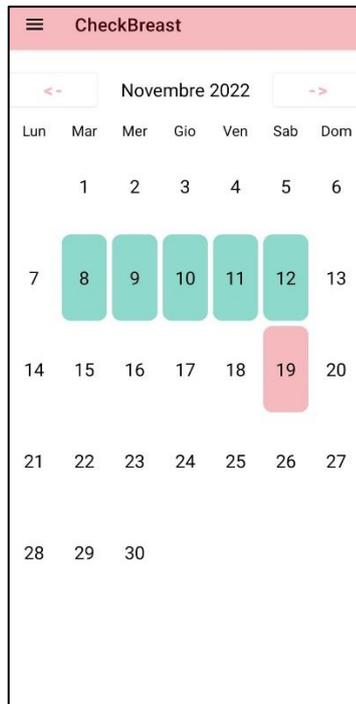
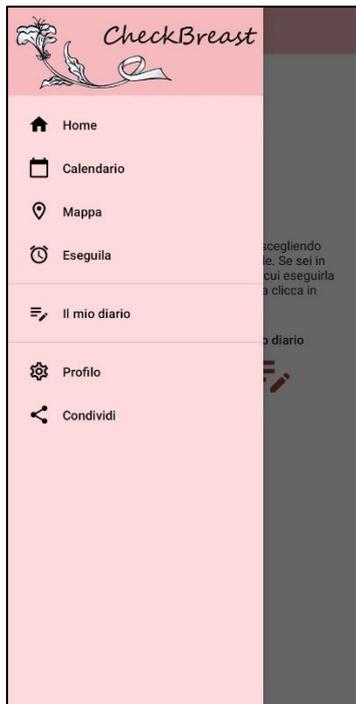
ANNO ACCADEMICO 2021-2022

## **INDICE**

ALLEGATO 1 – STRUTTURA E FUNZIONI APPLICAZIONE <i>CHECKBREAST</i> .....	1
ALLEGATO 2 – QUESTIONARIO: VALUTAZIONE DI <i>CHECKBREAST</i> .....	5

# ALLEGATO 1 – STRUTTURA E FUNZIONI APPLICAZIONE CHECKBREAST





CheckBreast

00:00 04:43



L'autopalpazione non sostituisce le altre regolari pratiche di screening offerte. Si tratta di uno strumento aggiuntivo per conoscere se stessi e per evidenziare eventuali cambiamenti rispetto alla normalità!

CheckBreast

00:00 04:43



Si esegue mensilmente, scegliendo un giorno tra il 7° e il 14° del ciclo mestruale. Se sei in gravidanza o in menopausa il momento in cui eseguirla è indifferente.

CheckBreast

00:00 04:43

A COSA FARE ATTENZIONE:  
QUANDO CONTATTARE IL MEDICO



- ! Pelle raggrinzita, detta «a buccia d'arancia»
- ! Cute ispessite a livello del seno o dell'ascella
- ! Deformità o cambio di dimensione di uno o entrambi i seni
- ! Arrossamenti e cambiamenti di colore della pelle
- ! Perdite di liquido o di sangue da uno o entrambi i capezzoli
- ! Dolore costante a livello di una parte del seno o dell'ascella
- ! Presenza di noduli percepibili alla palpazione
- ! Qualcosa che non ti convince o che secondo te è diversa dal solito

CheckBreast

00:00 04:43



Osservati con le braccia lungo i fianchi.

CheckBreast

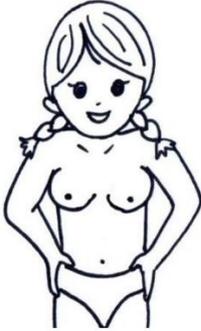
00:00 04:43



Osservati con le braccia alzate dietro la nuca.

CheckBreast

00:00 04:43



Osservati con le mani sui fianchi e contraendo i muscoli pettorali. Muovi il busto da destra a sinistra, per esaminare anche la zona laterale.

CheckBreast

00:00 04:43



Utilizza le 3 dita centrali poste a piatto sulla cute e premi delicatamente spostando la mano dell'esterno del seno al capezzolo, con movimenti circolari, o a raggiera oppure in verticale. Esamina anche il cavo ascellare.

CheckBreast

00:00 04:43



In piedi, con la mano sinistra dietro la nuca, esamina il seno sinistro con la mano destra.

CheckBreast

00:00 04:43



Ripeti la stessa procedura con la mano destra dietro la nuca, esamina il seno destro.

CheckBreast

00:00 04:43



Sdraiata, ripeti la palpazione di entrambi i seni, sempre uno alla volta.

QUESTIONARIO

CheckBreast

00:00 04:43



Stringi delicatamente il capezzolo tra due dita per vedere se fuoriesce del liquido.  
Se noti cambiamenti rivolgiti a uno specialista.

QUESTIONARIO

CheckBreast

00:00 04:43



Alutaci a migliorare l'app premendo il bottone in basso.

QUESTIONARIO

## **ALLEGATO 2 – QUESTIONARIO: VALUTAZIONE DI CHECKBREAST**

Ciao, mi chiamo Martina Poli e sono una studentessa del terzo anno del Corso di Laurea in Ostetricia presso l'Università degli Studi di Bologna. CheckBreast è un'applicazione che è stata creata per fare conoscere e diffondere tra le donne la pratica dell'autopalpazione, come strumento aggiuntivo per la prevenzione del tumore al seno e per aumentare la conoscenza e la consapevolezza sul proprio corpo. Questo questionario, in forma del tutto anonima, ha lo scopo di comprendere quali sono le conoscenze di base delle donne in merito all'autopalpazione e, soprattutto, di capire se l'utilizzo di uno strumento come questa applicazione possa essere utile. La ringrazio per la sua collaborazione!

1. Quanti anni ha?
  - meno di 20
  - tra 20 e 40
  - tra 41 e 60
  - più di 60
2. Qual è il suo titolo di studio?
  - Scuola Media
  - Diploma di Scuola Superiore
  - Laurea
  - Altro
3. Prima di questa App, era a conoscenza dell'autopalpazione come strumento aggiuntivo per la prevenzione del tumore al seno?      Sì/No
4. Se ha risposto sì alla domanda precedente, in che modo ne è venuta a conoscenza?
  - Amici
  - Famiglia
  - Formazioni universitaria
  - Medico
  - Ostetrica del Consultorio (in sede di PAP/HPV Test o altro)
  - Mass Media
  - Altro
5. Se conosceva già l'autopalpazione prima di questa App, la pratica regolarmente?      Sì/No

6. Prima di conoscere questa App, che tipo di istruzioni aveva ricevuto su come praticare l'autopalpazione?
- Colloquio informativo
  - Dépliant o materiale informativo cartaceo
  - Video esplicativi attraverso Social e Media
  - Altre App per Smartphone
  - Non ho mai ricevuto informazioni e/o istruzioni e la eseguivo in autonomia
7. Pensa di avere le idee chiare su come effettuare la pratica dell'autopalpazione, dopo aver seguito le istruzioni fornite da questa App?    Sì/No
8. Pensa che siano chiare le indicazioni che vengono fornite nell'App per quanto riguarda la rilevazione di anomalie durante la pratica?    Sì/No
9. Pensa che questa App sia uno strumento facile da utilizzare per eseguire l'autopalpazione? Sì/No
10. Pensa che questa App sia uno strumento utile per ricordarsi di eseguire regolarmente l'autopalpazione? Sì/No
11. Considerando le altre pratiche attualmente offerte per la prevenzione del tumore al seno, quale importanza dà all'autopalpazione come strumento aggiuntivo per la prevenzione?
- Pochissimo     1             2             3             4            Moltissimo
12. Qual è l'aspetto dell'App che ha trovato più utile per apprendere la pratica dell'autopalpazione?
- Audio guida
  - Testo descrittivo
  - Immagini
  - Altro
13. Che voto darebbe a questa App?
- Pochissimo     1             2             3             4            Moltissimo
14. Suggerimenti per il miglioramento dell'App ed eventuali considerazioni